ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Integral de bienestar y cuidado para personas mayores Modalidad severa Comunidad de Cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar San José Sasaima Fuera de Bogotá

1.2 Localidad: Fuera de Bogotá: Municipio Sasaima

2. Linea: N/A

2.1. Fecha de Ejecución:

1	11	2022	al	30	11	2022

2.2. Nombre del encuentro: Actividades Ponderables (Actividades de Estimulación Sensorial)

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Carolina Enciso Rincón

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Vincular a las personas mayores en actividades sensoriales que promuevan el mantenimiento de la salud fisica, cognitva y mental a través de intervenciones individuales y grupales durante la ejecución del convenio 7456 del 2021 en el Hogar San José Sasaima, con el propósito de mantener habilidades sensoriales y calidad de vida.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Generar en las personas mayores bienestar integral por medio de actividades de relajación y meditación guiada con el propósito de aliviar tensiones y mejorar la salud.
- Proporcionar a las personas mayores actividades sensoriales que contribuyan en la salud mental y emocional.
- Generar espacios ambientados y adaptados según las habilidades y capacidades de la población a fin de mantener bienestar y calidad de vida en las personas mayores.
- Fomentar en las personas mayores la percepción, organización, integración e interpretación de los estímulos recibidos desde el exterior generado por los diferentes sentidos, a través de estímulos auditivos, táctiles, visuales y gustativo.

3.3. METODOLOGÍA

Para el presente mes se realizarán 2 intervenciones personalizadas encaminadas a estimular el sistema olfativo generando bienestar por medio de la percepción y discriminación de aromas.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Inicialmente se alistará el material a utilizar en las intervenciones, posteriormente se ubicarán a las personas mayores en el lugar destinado para su realización adoptando medidas preventivas y de contención frente al Covid-19. Por otra parte, se tendrá en cuenta las habilidades, capacidades y gustos de la población para la vinculación en los diferentes espacios de participación ofrecidos en el centro comunidad de cuidado, así mismo, antes de la ejecución de las actividades se dará una explicación de la temática a desarrollar, en la que se impartirán instrucciones claras, sencillas y demostrativas a fin de generar comprensión de las mismas.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Las actividades implementadas en el mes de noviembre fueron las siguientes: **Estimulación Olfativa:** Actividad que se desarrolló los dias 02 y 16 de noviembre. Se dio apertura a la actividad sensorial saludando a las personas mayores y explicando la temática a desarrollar, la cual consistió en realizar de manera personalizada estimulación olfativa (aromaterapia), para lo que se utilizó diferentes esencias tales como: limón, canela, durazno, maracuya, manzana, coco, naranja, chocolate, mango y café. Posterior a esto, los participantes debian percibir cada uno de los aromas y relacionarlos con recuerdos o situaciones vividas. Una vez percibido el aroma se mostraban láminas con imágenes que hacían referencia a cada una de las esencias anteriormente mencionadas. Cabe aclarar que la actividad de estimulación olfativa da respuesta a la actividad de aromaterapia.

3.3.3. MOMENTO FINAL	Se dio cierre a la actrividad agradeciendo a las personas mayores por la disposición y participación en la misma. Por otra parte, las intervenciones permitieron estimular el sistema olfativo, además de traer recuerdos de sucesos de la historia de vida de los participantes por medio de la percepción de las diferentes aromas. Por último se recogio y organizó el material implementado.

3.4.RECURSOS

MATERIALES	RECURSOS HUMANOS
Escencias de (limón, canela, durazno, maracuya, manzana, coco, naranja, chocolate, mango y café). 1 Base de madera Torundas de algodón 10 Laminas con imágenes de limónes, canela, durazno, maracuya, manzana, coco, naranja, chocolate, mango y café. Mesas 60 Sillas	Personas Mayores Técnicos en Artes Terapeuta Ocupacional

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Se contó con la participación de 60 personas mayores en las actividades de estimulación sensorial. Las intervenciones personalizadas se adaptaron teniendo en cuenta las necesidades y capacidades de las personas mayores, Por otro lado, las actividades de estimulación olfativa generaron en la población la evocación de recuerdos y emociones.

En constancia de lo anterior firman:

No Firma
Mercedes Peralta
Persona mayor
C.C. 20155893

Cecilia Pinzón
Persona mayor
C.C. 41301354

No Firma.
Blanca Garcia
Persona mayor
C.C. 20271221

Hna Nubia Esperanza Moya
Coordinadora
C.C. 35354835

Yomaira Ramírez
Técnico en Artes
C.C. 20774729

Luz Marina Alvarez
Luz Marina Álvarez
Técnico en Artes
C.C. 52654735

Fecha de evaluación del encuentro: La actividad denominada estimulando los sentidos y la imaginación se ejecutó los días 02 y 16 de noviembre del 2022.

Nombre del profesional que evalúa: Carolina Enciso Rincón. C.C. 52990195 Carolina Enciso Rincón.

REGISTRO FOTOGRÁFICO

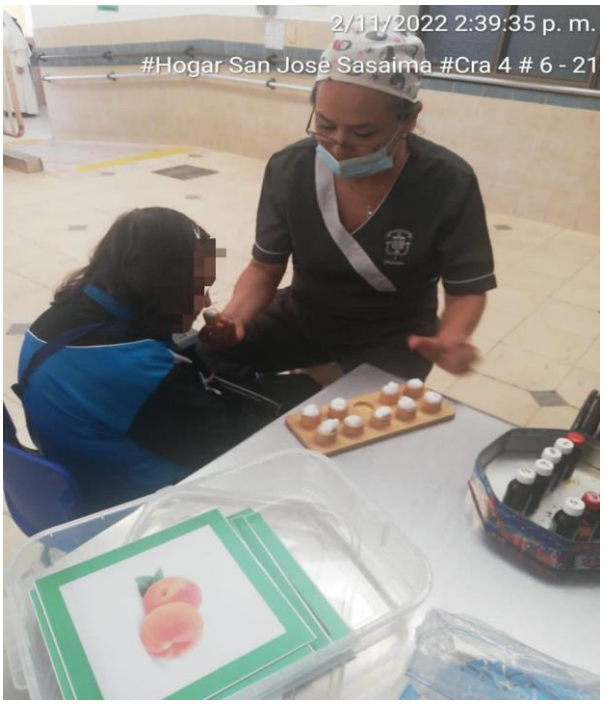
ÁREA: TERAPIA OCUPACIONAL
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: ESTIMULACIÓN SENSORIAL (ACTIVIDADES PONDERABLES)
FECHAS DE REALIZACIÓN:

1. **2/11/2022**
2. **2/11/2022**
3. **2/11/2022**
4. **2/11/2022**
5. **2/11/2022**
6. **2/11/2022**
7. **16/11/2022**
8. **16/11/2022**
9. **16/11/2022**
10. **16/11/2022**
11. **16/11/2022**
12. **16/11/2022**



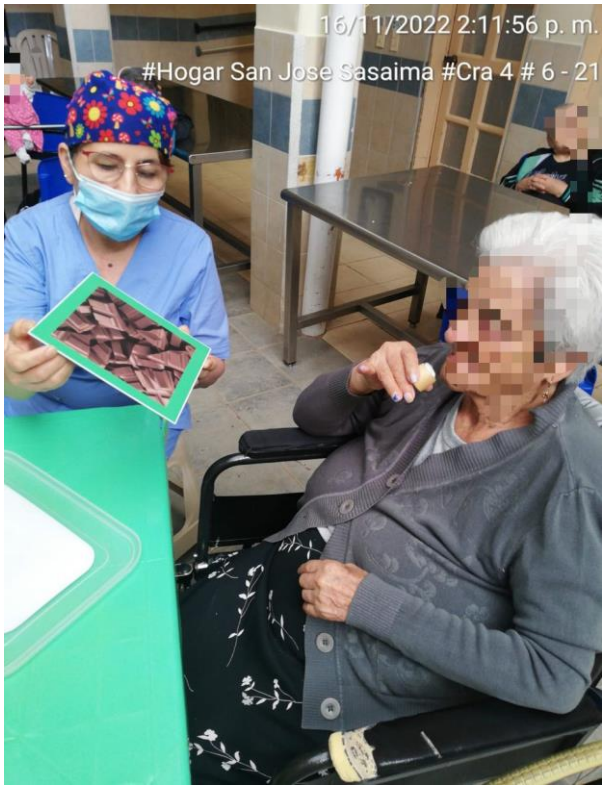







2/11/2022, 2:48:30 p.m.
Hogar San José Sasaima
Cra 4 # 6 - 21


2/11/2022 2:55:19 p. m.
#Hogar San Jose Sasaima #Cra 4 # 6 - 21


16/11/2022 2:11:56 p. m.
#Hogar San Jose Sasaima #Cra 4 # 6 - 21


16/11/2022 2:18:33 p. m.
#Hogar San Jose Sasaima #Cra 4 # 6 - 21


16/11/2022 2:31:11 p. m.
#Hogar San Jose Sasaima #Cra 4 # 6 - 21


16/11/2022 2:33:45 p. m.
#Hogar San Jose Sasaima #Cra 4 # 6 - 21


#Hogar San Jose Sasaima #Cra 4 # 6 - 21


16/11/2022 3:02:48 p. m.
#Hogar San Jose Sasaima #Cra 4 # 6 - 21